

¿CUÁNTO CUESTAN REALMENTE MIS BENEFICIOS?

Los costos médicos y de farmacia continúan aumentando y Young Life no está exento de ello.

Young Life se compromete a ofrecer un paquete de beneficios generoso para satisfacer las necesidades de nuestro personal y sus familias. Para mantener el costo de la atención lo más bajo posible, nuestros planes médicos y de farmacia continúan ofreciendo costos de desembolso directo sustancialmente más bajos que el promedio nacional.

A efectos de comparación, si el personal buscara en el Mercado de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA) planes similares a los que ofrece Young Life, las primas familiares anuales serían las siguientes*:

- **Equivalente del plan 90/70:** de \$21,500 a \$26,500 o más por año.
- **Equivalente del plan HDHP:** \$20,500 o más por año.

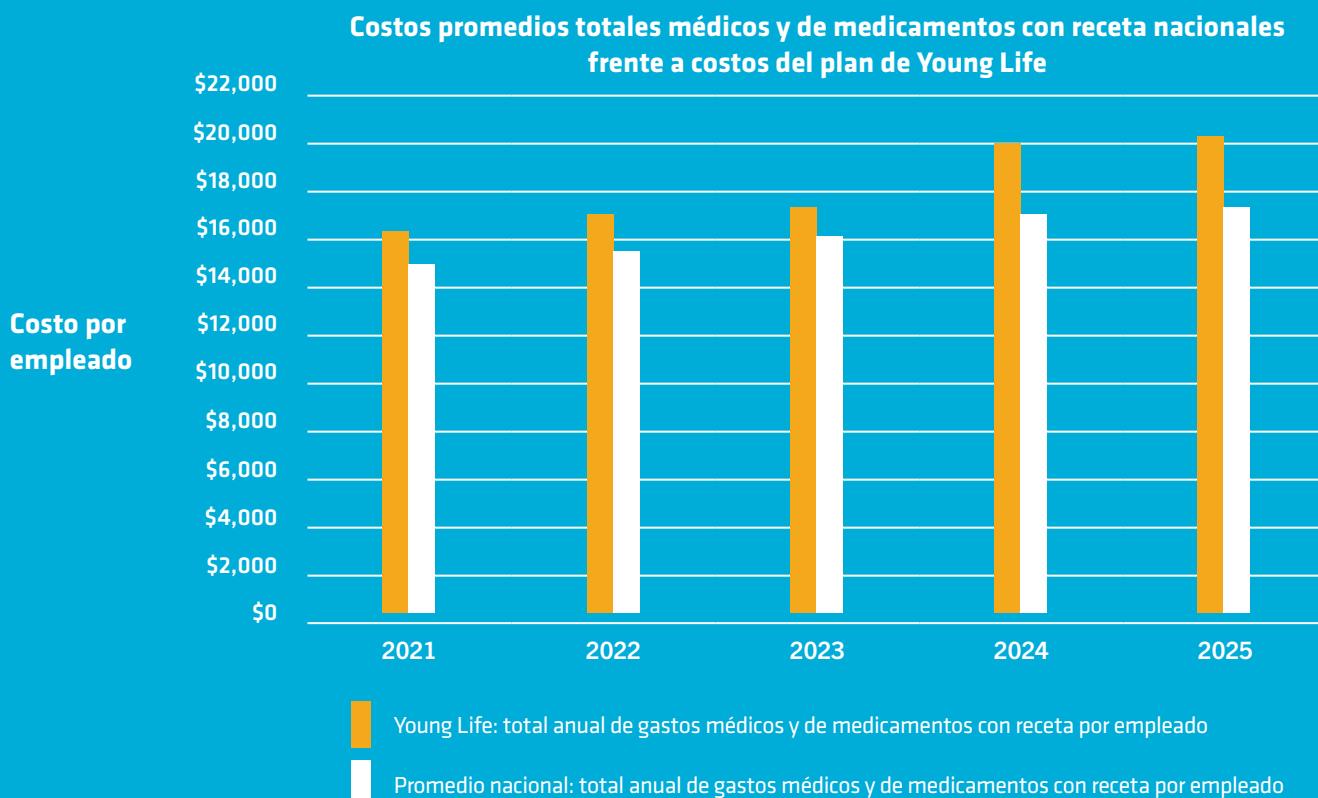
Los costos mencionados anteriormente son solo las primas. Estos planes de mercado tienen costos compartidos mayores y, con frecuencia, tienen redes de proveedores muy restrictivas. Las primas de Young Life incluyen seguro de vida básico para usted y sus familiares elegibles, así como seguro por discapacidad a largo plazo.

La siguiente información muestra el costo real de la atención médica y cómo continuamos cubriendo la mayoría de estos gastos para los empleados de Young Life.

* El precio de los planes del Mercado de la ACA varía según la edad, la geografía y los dependientes cubiertos. El ejemplo se realiza en base a un miembro del personal masculino de 39 años que vive en Colorado Springs, Colorado, que tiene bajo su cobertura a su cónyuge (38 años) y a tres hijos (12, 9 y 6 años).

¿Lo sabía?

YOUNG LIFE CONTINÚA ABSORBIENDO MÁS DEL 90 % DE LOS COSTOS MÉDICOS Y DE FARMACIA A FAVOR DE NUESTROS EMPLEADOS CADA AÑO, A PESAR DE EXCEDER LOS PROMEDIOS NACIONALES EN LOS COSTOS DEL PLAN.



Fuente: Comparación entre datos nacionales de referencia y los costos reales del plan de Young Life desde 2021 a julio de 2025.



¿Lo sabía?

CUÁNTO CUESTAN REALMENTE ESTOS SERVICIOS.*

Visita al médico de atención primaria



Medicamento con receta de marca



Medicamento con receta especializado



Servicios de hospitalización (con costos del proveedor asociados)



■ Cubierto por el seguro de la empresa

■ Su costo de desembolso directo

* Promedios basados en datos nacionales de referencia

¿Sabía que...?

¿POR QUÉ LOS COSTOS CONTINÚAN AUMENTANDO?

El costo del seguro médico ha aumentado un 24 %¹ en los últimos 5 años y un 52 %² en los últimos 10 años.

(Fuente: 1 "Over the last five years, the average premium for family coverage has increased by 24%" <https://www.kff.org/health-costs/2024-employer-health-benefits-survey/#3f3fc2dd-74da-4cb6-9d1c-9c19ff972f6a>.
2 The total average family premium of \$25,572 has increased 52% in the past decade. NPR: <https://www.kff.org/health-costs/2024-employer-health-benefits-survey/>).



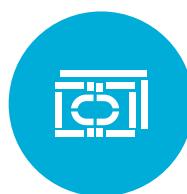
Aumento de las afecciones preventibles



nuevas tecnologías médicas



costos de los medicamentos con receta



inflación médica



Envejecimiento de la fuerza laboral



costos relacionados con la pandemia (retrasos en la atención, la atención de la salud mental, escasez de proveedores)

¿Qué puedo hacer al respecto?

Ser un consumidor consciente de atención médica le ayuda a ahorrar dinero y controlar los costos del plan de beneficios de Young Life. Considere lo siguiente para ser un buen administrador del plan:

1. Atención primaria:

realice el examen físico anual y aproveche las evaluaciones preventivas. Estos servicios están cubiertos al 100 % por nuestro plan y son una excelente forma de prevenir problemas médicos futuros.

4. Deje las visitas a la sala de emergencias (ER) para verdaderas emergencias.

Considere alternativas como la telemedicina y la atención de urgencia, que son una mejor experiencia para el paciente y menos costosas.

2. Permanezca dentro de la red:

utilice proveedores dentro de la red de UMR para garantizar que obtiene atención asequible y de alta calidad.

3. Medicamentos genéricos:

pídale a su médico que le recete medicaciones genéricas cuando estén disponibles.

5. Aprenda sobre los beneficios disponibles.

Para comenzar, escanee el código QR y consulte el micrositio de beneficios de Young Life.

